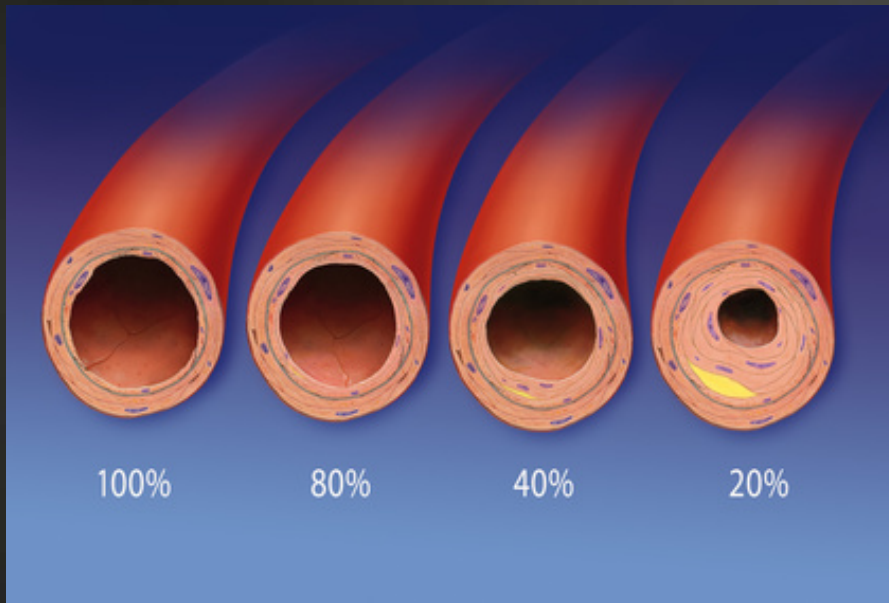
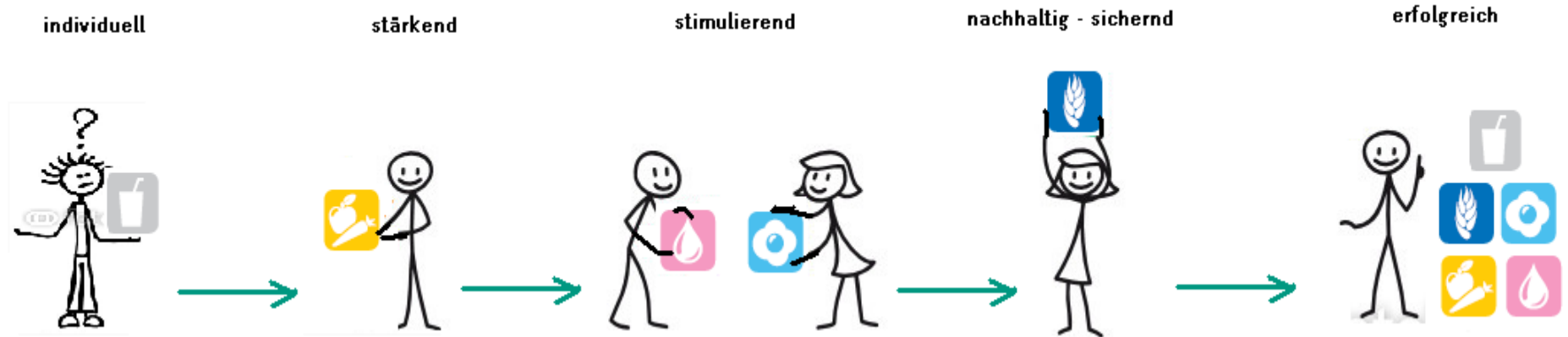


# Ärztlich überwachte Ernährungsberatung bei Fettstoffwechselstörung



# Die Methode Dr. Ambrosius®: Fettstoffwechsel



- **individuell**
- **ärztlich überwacht**
- **Fettsäure modifiziert**
- **Kohlenhydrate angepasst**
- **Alltagstauglich, messbar**



- **Abbau viszerales Fettgewebe**
- **LDL/TRI-senkend, HDL-schonend**
- **Leberstoffwechsel optimierend**
- **Blutdruck senkend**
- **Regulierung der Medikamentendosis**



# Kasuistik – ärztlich überwachte Ernährungsberatung



## Patient

34 Jahre

Lehrer

Metabolisches  
Syndrom  
Adipositas I

	Vorher	Nachher
<b>BMI (kg)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 31 kg/m<sup>2</sup> (106 kg)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 27 kg/m<sup>2</sup> (94 kg)</li></ul>
<b>Blutwerte</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cholesterin: 252 mg/dl</li><li>• LDL: 153 mg/dl</li><li>• HDL: 33 mg/dl</li><li>• Harnsäure: 7,8 mg/dl</li><li>• Triglyzeride: 422 mg/dl</li><li>• GTP: 67 U/l</li><li>• GT: 100 U/l</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cholesterin: 172 mg/dl</li><li>• LDL: 101 mg/dl</li><li>• HDL: 39 mg/dl</li><li>• Harnsäure: 6,0 mg/dl</li><li>• Triglyzeride: 109 mg/dl</li><li>• GTP: 38 U/l</li><li>• GT: 76 U/l</li></ul>
<b>Befinden</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Deutlicher Bauchansatz</li><li>• Unzufriedenheit</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Verringerter Bauchansatz</li><li>• Patient ist sehr zufrieden</li></ul>

\* Sechs Monate nach Abschluss: 27 kg/m<sup>2</sup> (92 kg)



## Begleitender Arzt / Ernährungsberaterin

Dr. Ansgar Rembert

Ernährungsmediziner

Bremen

Tel.: +49 421 34 13 49

Helga Friesacher

Diplom-Oecotrophologin

Langwedel

Tel.: +49 42 35 10 22



# Kasuistik – ärztlich überwachte Ernährungsberatung



## Patient

52 Jahre

Soldat

Familiäre Hypercholesterinämie

Präadipositas

Hypertonie

	Vorher	Nachher
<b>BMI (kg)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 29,5 kg/m<sup>2</sup></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 26 kg/m<sup>2</sup></li></ul>
<b>Symptomatik/ Medikation*</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Carotisplaques deutlich sichtbar</li><li>• Fettstoffwechsel medikamentös eingestellt (oberhalb Zielbereich)</li><li>• Stent-Implantation 2010</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• deutliche Reduktion der Carotisplaques sichtbar</li><li>• Alle relevanten Blutfettwerte liegen nun im Zielbereich</li><li>• Hypertoniemedikamente halbiert</li></ul>

\*ggf. auszugsweise, da beschränkt auf die im Verlauf geänderte Medikation



## Begleitender Arzt / Ernährungsberaterin

Dr. med. Marion Krenn

Oberstabsarzt

Kempton

Tel.: 0831 200 62 13

Sabine Telega

Diplom-Oecotrophologin

Kempton

Tel.: 0831 512 28 52

